



Timetable mini workshops:

Tijd	Zaal beneden	Zaal boven	Rooftop
12.00 - 12.30 uur	Qigong & Yin Yoga	Spark of Light yoga & info opleidingen	
12.45 - 13.15 uur	Mindfulness		Boksen & Yoga Zumba (parkeerplaats)
13.30 - 14.00 uur	Fascia Integrated Flow Yoga	Kundalini yoga	
14.15 - 14.45 uur	Hooggevoeligheid als kracht	Mindfulness	Flow Yoga, engelstalig
15.00 - 15.45 uur	Fascia Integrated Flow Yoga	Spark of Light yogales & info opleidingen	
16.00 - 16.30 uur	Yoga Core Booster & Core flow	Ontdekkingsreis Rust, Liefde, Kracht	
17.00 - 17.30 uur	Easy flow yoga	Easy flow & yin yoga	

